



Familjeläkarna
SALTSJÖBADEN

Välkommen till vår mottagning

PSYKISK HÄLSA FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Familjeläkarna har en öppen verksamhet dit barn, ungdomar eller du som förälder kan vända sig för att få rådgivning, information och behandling som rör psykisk hälsa hos barn och ungdomar.

Vi hjälper barn och ungdomar som har problem med exempelvis:

- *Nedstämdhet*
- *Oro / ångest*
- *Sömnpå problem*
- *Stress*
- *Utagande beteende och trots*
- *Ängslighet och försiktighet*

Vi tar emot både barn, ungdomar och föräldrar. Vi arbetar huvudsakligen med Kognitiv Beteende Terapi (KBT), föräldrastöd och föräldrautbildning.

Du och din familj med barn upp till 18 år är välkomna. Du som förälder kan även komma till oss utan ditt barn. Vården är kostnadsfri.

*Annette Fredriksson
Psykoterapeut*

*Jenny Asztalos
Psykolog*

*Maria Amér
Barnläkare*

Telefon: 08-7170100

*E-post:
kontaktamig@famlak.se*

*Adress:
Familjeläkarna
Byvägen 52
Saltsjöbaden*

www.famlak.se